



Associação Cresce-DF – Cultura, Esporte, Cidadania e tretenimentos

QS 304, Conjunto 3, Lote 1, Sala 4 Samambaia Sul, Brasília – DF, CEP 72.306-503

PROJETO TÉCNICO PEDAGÓGICO

Implementação e Desenvolvimento do Projeto MEXA-SE COMUNIDADE no Distrito Federal/DF.

1. INFORMAÇÕES GERAIS DO PROPONENTE

1.1 IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE			
CNPJ da Proponente:	08.466.173/0001-01		
Nome da Proponente:	Associação Cresce-DF – Cultura, Esporte, Cidadania e Entretenimentos		
Nome do Dirigente:	Eduardo Nascimento Campos		
Telefone de contato com DDD:	(61) 99967-4458	(...)	
E-mail:	associacrescedf@gmail.com		
Número da Proposta (Plataforma+Brasil):	006978/2024		

1.2 RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO PROJETO TÉCNICO PEDAGÓGICO			
Nome:	Eduardo Nascimento Campos		
E-mail:	prduardo@hotmail.com		
Telefone de contato com DDD:	(61) 99967-4458	(...)	

1.3 DIMENSÃO DO PROJETO	
(...) Projeto Educacional	
(x) Projeto de Participação	

1.4 LOCALIDADE - Índice de Desenvolvimento Humano			
IDH:	0,814		
Fonte:	IBGE	Ano de Referência:	2021

1.5 POPULAÇÃO - Característica demográfica da localidade			
Nº de habitantes:	247.000		
Fonte:	Assessoria de Planejamento e Ordenamento Territorial – ASPOT/RA XII	Ano de referência:	2021

1.6. INFORMAÇÕES SOBRE A ENTIDADE PROPONENTE DO PROJETO:	
1.6.1 A Entidade já celebrou parcerias com o Ministério do esporte?	
() Sim	Nº de parcerias:
(x) Não	
1.6.2. Apresente, brevemente, quais foram os resultados (positivos e negativos) da(s) parceria(s) anteriores:	

1.7 CADASTRO DE ENTIDADES PARCEIRAS					
1.7.1 Identificação da Entidade parceira					
Nome:	Não há entidades parceiras.				
E-mail:					
Telefone de contato com DDD	(...)			(...)	
Endereço:					
Município:		UF:		CEP:	
Nome do Dirigente/Representante:					
Cargo do Dirigente/Representante:					
1.7.2 Como a Entidade parceira citada no item 1.7.1 contribuirá para a realização do Projeto (pode ser assinalada mais de uma alternativa):					



Associação Cresce-DF – Cultura, Esporte, Cidadania e tretenimentos

QS 304, Conjunto 3, Lote 1, Sala 4 Samambaia Sul, Brasília – DF, CEP 72.306-503

(…) Assistência técnica. Especifique:		
(…) Recursos humanos. Especifique:		
(…) Infraestrutura. Especifique:		
(…) Outras contribuições. Especifique:		
1.8 COORDENADOR GERAL DO PROJETO		
Nome	Patrício de Almeida e Souza Soares	
E-mail	professor.patricio@hotmail.com	
Telefone de contato com DDD:	(61) 98605-1789	(..)
1.9 CAPACIDADE TÉCNICA E GERENCIAL		
Sim:	<input checked="" type="checkbox"/> (x)	Não: <input type="checkbox"/> (...)
<p>HISTÓRICO:</p> <p>A Associação CRESCE-DF é uma associação de natureza privada que busca dar foco a cultural, a prática esportiva, a educação e cidadania. Vocacionada para sensibilizar a sociedade quanto à importância da relação interpessoal consolidadora, por meio de projetos interativos culturais, esportivos que envolve o lazer e entretenimentos visando o desenvolvimento do um indivíduo no meio social, profissional e educacional, consolidando e erguendo cidadãos, através de ações socioeducativas e projetos ousados que sempre busca atender demandas explicitamente gritantes. O diretor e fundador da Associação Cresce – DF é o Tecnólogo em Gestão Desportiva e Lazer, o sr. Eduardo Nascimento Campos; CRA-DF Nº 03-03270.</p> <p>HISTÓRICO DE ATIVIDADES – PRINCIPAIS.</p> <p>FESTA DAS TRIBOS (2005 – 2014) – A primeira edição da Festa das Tribos, foi em 2005 na cidade de Samambaia Sul. Na ocasião, sem recursos e patrocinadores, realizamos a Festa como muitas dificuldades financeira, mas por se tratar um evento cultural bem organizado, que envolveu música, teatro, danças e diversos tipos de atrações artísticas além de ter um público livre, a cidade abraçou o evento e comerciantes interagiram e a Festa das Tribos foi um sucesso, conseguindo por iniciativa privada toda estrutura e bandas musicais. Em 2006, no dia 23 de novembro, fundamos a Associação Cresce – DF e três anos após, respeitando critérios do Estado, fizemos nossa primeira parceria com o Governos Federal junto ao MINC – Ministério da Cultura, na plataforma SICONV- Sistema de Convênio, por meio de emenda parlamentar, na ocasião o suplente Augusto Carvalho. Segue baixo os anos que tivemos a participação do GDF.</p> <ul style="list-style-type: none">• Festa das Tribos 2012 – SECULT - Secretaria de Cultura.• Festa das Tribos 2014 – SECULT - Secretaria de Cultura.• Festa das Tribos 2015 – RA X III – Região Administrativa de Samambaia.• Festa das Tribos 2009 – MINC - Ministério da Cultura.• FAGAMA 2019 - Secretaria de Cultura.• FESTA DO MILHO 2019 – Secretaria de Cultura.• PLANALTINA DE MÃOS DADAS 2021 - SECULT• 6ª FEIRA DA GOIABA 2021 – SETUR• 1ª FEIRA DA UVA E DO VINHO 2021 – SETUR• FEARTEGAMA 2021 - SECULT• TOP CUFA 2021 – SETUR• O GRANDE ENCONTRO 2021 – SECULT• PROJETO GROVEOLINE 2021 – MINISTÉRIO DO TURISMO / FUNART <p>TAÇA DAS QUEBRADAS (2016) - Considerado, por muitos, como o maior torneio de futebol de campo entre favelas do mudo, a taça das favelas ganhou, no DF, o nome de Taça das Quebradas, e uma nova edição em 2016. A Associação Cresce- DF, por sua competência, e com parceria com a REDE GLOBO DF E A BANCOBRAS, foi convidada para realizar o evento. Dessa vez a Secretaria de Esporte foi o nosso apoio.</p>		

FAGAMA – Feira de Amostras do Gama, é um dos eventos mais antigos e tradicionais da região do Gama e Entorno do Distrito Federal. Trata-se de uma grande festa popular com exposição de produtos e serviços, parque de diversões com aparelhos modernos, praça de alimentação, área de shows artísticos e renomados no circuito nacional e internacional, com a participação de artistas e demais eventos culturais, tudo isto com entrada franca. TOP CUFA DF (2017) – Evento dedicado a mulheres da periferia. Concurso de beleza para mulheres da periferia do Distrito federal, nas categorias Fashion e Street Style. Em 2017, esse evento foi realizado pela Associação Cresce DF. Termo de parceria assinado com a Rede Globo do DF, e Convênio com a SETUR –Secretaria de Turismo.

PROJETO SANTOS JIU-JITSU (2018) – Projeto de luta com o objetivo de oportunizar jovens, adultos e crianças de praticarem o jiu-jitsu, aulas gratuitas com uma das escolas mais conceituadas do Brasil, escola CHECKMAT. Nesse projeto temos um convênio como MP – Ministério Público (SEMA).

PARCEIROS E CONVENIOS

MINC - MINISTÉRIO DE CULTURA (ONVÊNIO) - SECULT – SECRETARIA DE CULTURA (CONVÊNIO) - SETUR – SECRETARIA DE TURISMO (CONVÊNIO) - MP – MINISTÉRIO PÚBLICO (CONVÊNIO) - SECTI - SECRETARIA DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA (CONVÊNIO) - SESPORT – SECRETARIA DE ESPORTE (CONVÊNIO /PARCEIRO) - ADMINISTRAÇÃO DE SAMAMBAIA (CONVÊNIO /PARCEIRO) - REDE GLOBO (PARCEIRO) - BANCOBRAS (PATROCINADOR) -

CUFA DF (PARCEIRO) - EU FAÇO CULTURA (CONVÊNIO) - GDF – GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL.

2. DADOS GERAIS DO PROJETO TÉCNICO PEDAGÓGICO

2.1 OBJETO	
Implementação e Desenvolvimento do Projeto MEXA-SE COMUNIDADE no Distrito Federal/DF.	
2.2 JUSTIFICATIVA DO PROJETO	
2.2.1 Caracterização dos interesses recíprocos:	
Alinhado com o Programa do Ministério do Esporte para desenvolvimento de atividades e projetos de esporte, lazer e inclusão social, o PROJETO MEXA-SE propõe desenvolver atividades físicas, esportivas e inclusivas para a contribuição do desenvolvimento pleno do ser com oficinas de futsal, futebol e zumba e o projeto atua no desenvolvimento físico e mental proporcionando sociabilidade, bem-estar e inclusão social.	
2.2.2 Relação entre o projeto apresentado e os objetivos e diretrizes da ação:	
O Projeto MEXA-SE está alinhado a linha de Apoio à Projetos Esportivos da Secretaria Nacional de Esportes e busca como objetivo comum o atendimento de crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos com a oferta de múltiplas vivências esportivas, atividades físicas, recreativas e de lazer com vistas ao desenvolvimento integral, com ênfase nas ações Inter setoriais, priorizando população em áreas de vulnerabilidade social.	
2.2.3 O Projeto tem como público-alvo o atendimento de 450 beneficiados.	
Público direto:	300
Faixa etária do público direto:	7 a 59 anos
Público indireto:	150
2.2.4 Problema a ser resolvido:	
A população atendida caracteriza-se pela falta de oportunidades culturais, esportivas e sociais. O Projeto contribuirá para o desenvolvimento de hábitos saudáveis entre crianças, jovens, adultos e idosos, consequentemente, entre os	

seus familiares, contribuindo na formação de um estilo de vida ativo e saudável de toda a região, além do apoio a defasagem escolar provocado pelo isolamento do âmbito escolar, provocado na pandemia de muitos alunos da rede pública de ensino.

2.2.5 Resultados esperados:

Apoiar iniciativas locais de esporte e lazer, oferecendo qualificação, estrutura e apoio para novas ocupações com outras atividades esportivas, para a população de áreas em vulnerabilidade. Utilizar o Esporte como uma ferramenta de crescimento pessoal, de autoestima e de ascensão social.

2.4 OBJETIVO GERAL

Desenvolver e implantar a inclusão e socialização da população através do esporte, lazer e qualidade de vida, buscando promover a prática esportiva para melhoria da saúde e atividades físicas regulares para o público apto até 59 anos.

2.5 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover e incentivar o esporte e a autoestima dos participantes do projeto;
- Colaborar com as políticas públicas que visam o incentivo ao esporte, lazer e meio ambiente.
- Contribuir para o bom andamento das atividades educacionais e lazer.
- Promover a melhoria na qualidade de vida dos participantes e seus familiares.

3. INFORMAÇÕES DO PROJETO

3.1 METODOLOGIA DO PROJETO

O projeto Mexa-se DF tem previsão de 2024, com duração de 7 meses sendo 1 mês de estruturação e 6 meses de execução, na cidade Estrutural, em Brasília/DF, será bastante desafiador, proposta torna-se relevante na medida em que a atividade esportiva, especialmente as modalidades, futebol, futsal, funcional e zumba são a essência deste projeto, pois visa oferecer e estimular a prática de atividade física orientada a moradores da região administrativa Estrutural e a comunidade da Santa Luzia, utilizando uma metodologia que visa viabilizar a inclusão social, socialização, melhora do condicionamento físico, o trabalho em equipe, o respeito a regras, contribuindo para reduzir a vulnerabilidade social a comportamentos de risco no que se refere ao uso de drogas, seu tráfico ilícito e outros comportamentos correlacionados, permitindo assim o acesso a pessoas (crianças, adolescentes, jovens e adultos) que necessitam do exercício físico como uma ferramenta transformadora, inclusiva e educadora com relevância na busca por uma vida saudável em todas as dimensões humanas cognitiva, social, motora, física e psicológica.

Nesse sentido, o projeto Mexa-se DF oferecerá as seguintes Oficinas:

Oficinas de futebol-Campo sintético, no período matutino e vespertino com frequência de 5 vezes por semana no contraturno escolar para 90 beneficiados.

Local: Quadra 01 conjunto, 13 - Setor Oeste - Cidade Estrutural.

Oficinas Futsal, no período noturno com frequência de 5 vezes em diferentes categorias, às segundas, terças, quartas, quintas e sextas para 70 beneficiados.

Local: -Quadra Poliesportiva - Quadra 04 Conjunto 15 do Setor Leste. Cidade Estrutural.

Oficinas de Zumba: no período noturno com frequência de 5 vezes em diferentes idades, às segundas, terças, quartas, quintas e sextas, para 70 beneficiados

Local: Galpão Cultural, na Quadra 01 Conjunto 01 Setor Oeste - Cidade Estrutural.

Oficinas de aulas de funcional: no período noturno com frequência de 5 vezes em diferentes idades, às segundas, terças, quartas, quintas e sextas para 70 beneficiados

Local: Base de apoio Cultura - na Quadra 01 Conjunto 11 Casa 01 - Setor Oeste - Cidade Estrutural,

As atividades terão duração de uma hora por categorias, divididas em 4 (quatro) grupos de trabalho totalizando 300 (trezentos) crianças, adolescentes, jovens e adultos. Os alunos se dividirão entre as atividades individuais e coletivas, sempre com o esporte educacional como ferramenta de trabalho, conforme tabela a seguir, podendo haver alterações, de acordo com necessidades locais, sempre com anuência da coordenação do Programa:

Serão oferecidas as seguintes atividades:

- Futebol (PROFESSOR 40 horas)
- Futsal (PROFESSOR 20 horas)
- funcional (PROFESSOR 20 horas)
- Zumba (PROFESSOR 20 horas)

Aos sábados, haverá Reuniões de Instrução Pedagógica com todas as turmas de ambas modalidades.

Todas as aulas serão acompanhadas por professores e monitores esportivo.

As atividades serão ministradas nos seguintes locais, ressaltando que todos os núcleos estão de acordo com as medidas para a prática das modalidades propostas.

Futebol sintético – Quadra central- quadra 01 conjunto, 13 - Setor Oeste - Cidade Estrutural.

Futsal: Quadra Poliesportiva - Quadra 01 conjunto, 13 - Setor Oeste - Cidade Estrutural.

Funcional: Base de apoio a cultura - Quadra 01 Conjunto 11 Casa 01 - Setor Oeste - Cidade Estrutural

Zumba - Galpão Cultural - Quadra 01 Conjunto 01 Setor Oeste - Cidade Estrutural.

Considerando o atendimento prioritário de pessoas em vulnerabilidade social. Reforça-se que o local poderá ser alterado conforme disponibilidade.

O Projeto MEXA-SE COMUNIDADE, pretende dividir suas atividades da seguinte forma (podendo haver mudança para melhor execução do projeto):

AULAS DE FUTEBOL -CAMPO SINTÉTICO

HORARIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
PERÍODO MATUTINO						Instrução pedagógica
07:30 às 08:30	SUB:06,07,08,	SUB:06,07,08,	SUB:06,07,08,	SUB:06,07,08,	SUB:06,07,08,	
08:30 às 09:30	SUB: 09,10,11,12	SUB: 09,10,11,12	SUB: 09,10,11,12	SUB: 09,10,11,12	SUB: 09,10,11,12	
09:30 às 10:50	SUB: 13,14,15	SUB: 13,14,15	SUB: 13,14,15	SUB: 13,14,15	SUB: 13,14,15	
PERÍODO VESPERTINO						
15:00 às 16:00	SUB:13,14,15.	SUB:13,14,15.	SUB:13,14,15.	SUB:13,14,15.	SUB:13,14,15.	
16:00 às 17:00	SUB:11,12.	SUB:11,12.	SUB:11,12.	SUB:11,12.	SUB:11,12.	
17:00 às 18:00	SUB:08,09,10.	SUB:08,09,10.	SUB:08,09,10.	SUB:08,09,10.	SUB:08,09,10.	
18:00 às 19:00	SUB:06,07.	SUB:06,07.	SUB:06,07.	SUB:06,07.	SUB:06,07.	

AULAS DE FUTSAL PERÍODO NOTURNO QUADRA POLIESPORTIVA

HORÁRIOS	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁBADO
19:00 às 20:00	SUB:07,08,09.	categoria idade livre	SUB:07,08,09.	categoria idade livre	SUB:07,08,09.	Instrução Pedagógica
20:00 às 21:00	SUB:10,11,12.		SUB:10,11,12.		SUB:10,11,12.	
21:00 às 22:30	SUB:13,14,15.		SUB:13,14,15.		SUB:13,14,15.	

AULAS DE ZUMBA/DANÇA GALPÃO CULTURAL

HORÁRIOS	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁBADO
19:00 às 20:00	Idade Livre	Idade Livre	Idade Livre	Idade Livre	Idade Livre	Instrução pedagógica
20:00 às 21:00						
21:00 às 22:30						

Aulas de Funcional

HORARIOS	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁBADO
18:30 às 19:30	Idade Livre	Idade Livre	Idade Livre	Idade Livre	Idade Livre	Instrução Pedagógica
19:30 às 20:30						
20:30 às 22:00						

Divulgação

A divulgação acontecerá através de mobilização junto às comunidades, publicação em redes sociais da instituição (Instagram e Whatsapp), bem como por meio de Banners.

Encerramento

Para as turmas de futsal, ocorrerá um torneio entre as turmas da manhã e da tarde, construídas na faixa etária. Também ocorrerá filmagem e registro por fotos do encerramento do Projeto (além do serviço durante o período de execução do projeto).

3.2 NÚCLEOS

Quantidade de núcleos:	4
Núcleo 1	Futsal. – Quadra Poliesportiva Quadra 04 conjunto 15 Setor Oeste Cidade Estrutural
Núcleo 2	Aulas de zumba Galpão cultural - quadra 01 conjunto 01 Setor Oeste Cidade Estrutural
Núcleo 3	Aulas de futebol- Campo sintético Quadra 01 conjunto 13 Setor Oeste Cidade Estrutural
Núcleo 4	Aulas de funcional – Base de apoio Quadra 01 conjunto 11 – CASA 01 Setor Oeste Cidade Estrutural

3.3 MODALIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS

Modalidades:	Futebol, Futsal , Funcional e Zumba
--------------	-------------------------------------

3.4 REUNIÃO DE PLANEJAMENTO

Reuniões quinzenais com os Recursos Humanos, para discussões acerca dos problemas da prática pedagógica, entre outras ações relacionadas com a realização do Projeto, buscando a melhoria do processo.

3.7 EQUIPE DE TRABALHO

FUNÇÃO	QTD RH	ATRIBUIÇÃO/FORMAÇÃO.	CARGA HORÁRIA SEMANAL	QTD MESES/ DIÁRIAS
--------	-----------	----------------------	-----------------------------	--------------------------

Coordenador Geral	01	Coordenar a fase de estruturação do Projeto; monitorar as atividades desenvolvidas a fim de garantir a boa execução do objeto pactuado; dialogar constantemente com o interlocutor da Plataforma+Brasil, bem como auxiliar os demais profissionais na execução das atividades por ele desenvolvidas; e assegurar a visibilidade do Projeto, utilizando as orientações de identificação visual do Governo Federal / Secretaria Especial do Esporte. Formação: profissional de nível superior.	40h semanais	7 meses
Coordenador de Núcleo	01	Profissional dedicado as atividades do dia a dia na entidade. Cadastro dos beneficiados, distribuição de controle de materiais, atendimento ao público. Formação: profissional de nível médio.	40h semanais	6 meses
Coordenador pedagógico	01	Profissional responsável em auxiliar no desenvolvimento e implementação de práticas educacionais eficazes, orientando o planejamento curricular dos professores, oferece suporte na resolução de conflitos e na mediação entre a equipe e a administração escolar.	40h semanais	6 meses
Equipe de comunicação (video maker, site, social media, edição/gravação de video, design, fotógrafo)	01	Fazer todas as filmagens do projeto, editar conteúdo nas mídeas sociais, fazer o design de todas as mídeas necessárias.	20h semanais	6 meses
Professor de Futebol	01	Ministrar aulas teóricas e práticas conforme orientação e conteúdo previamente distribuídos, observa a correta aplicação dos exercícios, Planejamento de aulas e aplicação de avaliações. Formação: profissional de nível superior	40h semanais	6 meses
Monitor Futebol	01	Auxiliar nas aulas práticas conforme conteúdo orientação e conteúdo previamente distribuídos. Formação: estagiário em educação física	20h semanais	6 meses
Professor de Futsal	01	Ministrar aulas teóricas e práticas conforme orientação e conteúdo previamente distribuídos, observa a correta aplicação dos exercícios, Planejamento de aulas e aplicação de avaliações. Formação: profissional de nível superior	20h semanais	6 meses

Monitor Futsal	01	Auxiliar nas aulas práticas conforme conteúdo orientação e conteúdo previamente distribuídos. Formação: estagiário em educação física	20h semanais	6 meses
Professor de Zumba	01	Ministrar aulas teóricas e práticas conforme orientação e conteúdo previamente distribuídos, observa a correta aplicação dos exercícios,	20h semanais	6 meses
Monitor de zumba	01	Auxiliar nas aulas práticas conforme conteúdo orientação e conteúdo previamente distribuídos. Formação: profissional de nível médio.	20h semanais	6 meses
Professor de Funcional	01	Ministrar aulas teóricas e práticas conforme orientação e conteúdo previamente distribuídos, observa a correta aplicação dos exercícios, Planejamento de aulas e aplicação de avaliações. Formação: profissional de nível superior	20h semanais	6 meses
Monitor de funcional	01	Auxiliar nas aulas práticas conforme conteúdo orientação e conteúdo previamente distribuídos. Formação: estagiário em educação física	20h semanais	6 meses

3.8 DIVULGAÇÃO

3.8.1 Detalhe como ocorrerá a divulgação das ações do Projeto:

(...) Carros ou bicicletas de som

(...) Cartazes

(...) Faixas

(...) Banners

(...) Jornais

(...) Panfletos

(...) Folder

(...) Mídia (meios de comunicação social de massas esses meios o rádio, o cinema e televisão)

(X) Internet. Especifique: Redes Sociais (Facebook, Instagram e Whatsapp)

(...) outros. Especifique:

3.9 IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

A identificação visual do Projeto nos espaços físicos será feita por meio de banners previamente acordada com a SNELIS/MC, observando-se os padrões estabelecidos no Manual de Aplicação do Ministério do Esporte.

3.10 ACOMPANHAMENTO DO PROJETO PELA PROPONENTE

() Consultas aos participantes do Projeto.

(x) Reuniões com os responsáveis pelo Projeto.

() Outras opções. Especifique

3.11 CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO FÍSICO FINANCEIRA

Valor do Concedente R\$ 450.000,00

Valor do Conveniente – Contrapartida (exceto para Instituições Federais e OSC's) R\$

Valor Global R\$ 450.000,00

3.12 VIGÊNCIA DO PROJETO:

Período de Estruturação: 01 mês

Período de Execução: 06 meses



Associação Cresce-DF – Cultura, Esporte, Cidadania e tretenimentos

QS 304, Conjunto 3, Lote 1, Sala 4 Samambaia Sul, Brasília – DF, CEP 72.306-503

Período de Vigência Total:	07 meses
3.13 FORMA DE PRESTAÇÃO DE CONTAS DO CUMPRIMENTO DO OBJETO	
A prestação de contas se dará conforme previsto na legislação vigente.	

Brasília, 3 de junho de 2024.

Eduardo Nascimento Campos
Presidente